

CARTA DE LA BIODIVERSIDAD Y LA BIOFILIA



Biodiversidad : por el bienestar de nuestros residentes, pacientes y empleados

Integrar la biodiversidad y la biofilia en nuestras actividades es una poderosa palanca para contribuir al bienestar de residentes, pacientes y empleados.

Numerosos estudios científicos han demostrado los beneficios del contacto con la naturaleza para el bienestar y el mantenimiento de una buena salud¹.

La arquitectura de nuestros establecimientos y su gestión cotidiana tienen en cuenta la biodiversidad y se plantean una serie de cuestiones como la artificialización del suelo, la preservación del medio ambiente de la flora y la fauna, la contaminación del agua por medicamentos y la gestión de los espacios verdes y el uso de productos fitosanitarios.

Como parte de su enfoque medioambiental, nuestro grupo está comprometido con la biodiversidad y la biofilia.

El caso de los ingresos hospitalarios

En contacto con la naturaleza, con vistas a los árboles desde sus habitaciones, se reduce la duración de la estancia de los pacientes².



Résidence Crampel, residencia de mayores emeis en Francia.

Lo que dice un médico

Bienestar y salud en el trabajo
emeis: los beneficios del contacto con la naturaleza

La actual amenaza a los ecosistemas ya está afectando a nuestra salud, nuestra calidad de vida y a nuestro futuro. También se ha demostrado científicamente que la riqueza de las interacciones entre los seres humanos y la naturaleza, en particular con nuestros amigos los animales, es buena para nuestra salud mental, cognitiva y física. La esperanza de vida con buena salud, con calidad de vida, de nuestros pacientes, residentes y empleados está estrechamente ligada a estos vínculos. Nuestro papel como actor principal de la asistencia sociosanitaria y la dependencia nos compromete: por ello, hemos optado por organizar nuestras actividades médicas y asistenciales y la arquitectura de nuestros proyectos con la mirada puesta constantemente en el medio ambiente, el mundo vivo y la biodiversidad, tres dimensiones esenciales que debemos saber conciliar y respetar en una lógica de desarrollo sostenible.

Prof. Pierre Krolak-Salmon.
Director médico del grupo

(1) Fuentes: Yoshifumi Miyazaki, *Shinrin Yoku: The Japanese Art of Forest Bathing*, 2018 / Roger S Ulrich, *Health Benefits of Gardens in Hospitals*, 2002 / Bjørn Grinde, Grete Grindal Patil, *Biophilia: Does Visual Contact with Nature Impact on Health and Well-Being?* 2009 / *Alzheimer's Australia SA, Gardens that Care: Planning Outdoor Environments for People with Dementia*, 2010 / Louis Bherer, *Les bienfaits de la nature sur la santé globale*, 2021 / *Barcelona Healthcare Architecture, Jardines terapéuticos para el bienestar de las personas*, 2022
(2) Fuente: Roger S. Ulrich, *View Through a Window May Influence Recovery from Surgery*, 1984

Biodiversidad : una emergencia mundial

Biodiversidad: una emergencia mundial

> A escala mundial, asistimos a **un declive acelerado de la biodiversidad**: destrucción de ecosistemas (deforestación, desaparición de la Gran Barrera de Coral...), desaparición de especies vegetales y animales...

> Se han identificado **cinco causas** interdependientes **del colapso de la biodiversidad**: la fragmentación de los hábitats como consecuencia de la artificialización del suelo, la explotación excesiva de los recursos (agua, bosques, suelo, productos, etc.), el cambio climático la contaminación (aire, suelo, agua) y especies exóticas invasoras.

-68%

El descenso mundial de la población de animales vertebrados entre 1970 y 2016³.

1,26 M

de hectáreas

de suelo natural y agrícola se urbanizaron en sólo 10 años en Europa entre 2008 y 2018⁴ ...el equivalente a 248 lanzamientos de fútbol/día.

25

de los ríos del mundo

contienen concentraciones de residuos de medicamentos potencialmente peligrosas para los ecosistemas⁵.

Biodiversidad y biofilia: ¿qué son?

Biodiversidad

Diversidad de los organismos vivos a todas las escalas (ecosistemas, especies, genética) y en las interacciones entre las especies y su entorno.

Biofilia

La necesidad innata del ser humano de estar en contacto con naturaleza, lo que se traduce en un impacto positivo de contacto con el cuerpo.



Grafenwörth, residencia de mayores emeis, Austria

(3) Fuente: WWF - <https://www.wwf.fr/vous-informer/actualites/rapport-planete-vivante-2020>

(4) Fuente: Sustainable Urbanisation and land-use Practices in European Regions

(5) Fuente: Universidad de York - <https://www.york.ac.uk/news-and-events/news/2022/research/global-study-pharmaceutical-pollution-rivers/>

Compromiso nº 1

Facilitar la interacción de residentes, pacientes y emplados con la naturaleza para promover la salud y el bienestar

A. Reforzar el contacto con la naturaleza integrándola en el diseño de nuestros edificios:

- > Garantizando que los **espacios al aire libre se adaptan a las necesidades específicas de los usuarios**: zonas **seguras y accesibles** para personas con movilidad reducida, **equipadas** con mesas, sillas y bancos, y **ajardinadas**.
- > Creando **jardines terapéuticos** que permitan un contacto multisensorial con la vegetación: olfato, tacto...
- > Procurando que las zonas al aire libre de nuestros establecimientos **sean lugares atractivos para relajarse y socializar**, y para mantener la forma **física**, y fomentando las salidas a la naturaleza.
- > Favoreciendo la **luz natural** en nuestros establecimientos para contribuir al **respeto del ciclo día/noche**, lo que es especialmente importante para los residentes o pacientes con trastornos cognitivos, que puedan perder sus puntos de referencia espaciales y temporales.



B. Reforzar el contacto con la naturaleza mediante actividades para residentes y pacientes:

- > Ofreciendo **actividades al aire libre durante todo el año**: deporte, lectura, juegos, comidas, paseos, etc.
- > Organizando **actividades educativas** relacionadas con la naturaleza: salidas a granjas, construcción y observación de viveros o colmenas de insectos, etc.
- > Desarrollando el uso de **terapias no medicinales** basadas en el contacto con **la naturaleza y los animales**, por ejemplo: jardinería terapéutica, terapia con mascotas, uso de miel producida para curar heridas, etc.

Compromiso nº 2

Preservar la diversidad de los ecosistemas

A. Optimizar la gestión del agua :

- > **Fomentando la plantación de especies autóctonas** resistentes, adaptadas al clima y que requieran poco riego, así como una gestión ecológica que reduzca la evaporación del agua de las plantas: gestión diferenciada, *mulching*, etc.
- > **Dando preferencia a la plantación en el suelo** en lugar de en jardineras, las cuales aumentan la necesidad de agua (excluyendo las jardineras terapéuticas).
- > Limitando la inversión en **sistemas de riego por aspersión** para el césped de los establecimientos; y manteniendo redes temporales de riego por goteo para las nuevas plantaciones hasta que estén bien arraigadas.
- > **Equipando el 100% de los establecimientos con recolectores de agua de lluvia** de pequeña capacidad (menos de 350 litros) para su uso en actividades, eventos y el mantenimiento de zonas pequeñas (balcones, terrazas, plantas de interior), así como el 100% de los edificios nuevos con recolectores de agua de lluvia de gran capacidad.
- > Instalando **contadores independientes** para el agua de riego y el agua potable en todos los establecimientos nuevos.
- > **Luchando contra la contaminación de los cursos de agua por medicamentos**, combatiendo la polimedición⁶ y fomentando el uso de terapias no farmacológicas en la atención a los pacientes residentes y pacientes.

B. Limitar el impacto de nuestra restauración en la biodiversidad:

- > Luchando **contra el despilfarro de alimentos** y ofreciendo al menos una vez a la semana para nuestros residentes y pacientes la opción de un **día sin carne** para contribuir a reducir presión sobre el medio ambiente y la tierra.
- > Comprando **pescado y carne con etiquetas** más respetuosas con la naturaleza, como la **etiqueta MSC**⁷, que fomenta una **pescasostenible** y respetuosa con los hábitats marinos.

C. Contribuir a la lucha contra la impermeabilización del suelo:

- > Dando prioridad a las **superficies permeables para los aparcamientos al aire libre** en nuestros nuevos edificios, teniendo cuidado de calcular el **Coefficiente de Biotopo por Superficie**⁸ antes de y después de la construcción, dando preferencia a **los lugares ya urbanizados (no naturales) y maximizando la conservación de la vegetación existente.**

D. Desarrollar y gestionar los espacios verdes con un enfoque ecológico, favorable a una flora rica que cree hábitats naturales para la fauna:

- > Implantar progresivamente la **gestión "cero fito"**⁹ de los espacios verdes en todos nuestros establecimientos y fomentar el uso de métodos alternativos (por ejemplo, el pastoreo ecológico).
- > Desarrollando el uso de la **gestión diferenciada** de los espacios verdes, favoreciendo un mantenimiento menos intensivo y un desarrollo más natural de la vegetación.
- > En las nuevas construcciones, creando **proyectos paisajísticos** ricos y arraigados en el entorno local, incorporando los **cuatro estratos vegetales** (plantas herbáceas bajas, plantas altas, arbustos y árboles), **una paleta vegetal** que favorezca a **las especies locales**¹⁰, **refugios para la fauna** (cajas nido, hoteles para insectos, etc.) y zonas de **pradera.**
- > Controlando la **contaminación lumínica**, en particular mediante el uso de luces detectoras de presencia por la noche.

(6) La polimedición es la administración simultánea de un número excesivo de fármacos. - (7) MSC = Marine Stewardship Council. - (8) Indicador que muestra el nivel de artificialización de tierras y superficies en el proyecto. - (9) El término "cero fito" se utiliza para describir el mantenimiento de espacios al aire libre sin el uso de productos fitosanitarios sintéticos. Desde 2014, la ley Labbé prohíbe en Francia el uso de productos fitosanitarios en los espacios verdes públicos. A partir del 1 de julio de 2022, esta ley se aplicará a las propiedades privadas, los lugares frecuentados por el público y los lugares de uso colectivo. - (10) Especies presentes de forma natural en la zona biogeográfica o, en determinados casos, en el territorio nacional en cuestión.

Compromiso nº 3

Involucrar a las partes interesadas internas y externas en la conservación biodiversidad



Elbschloss, residencia de ancianos emeis, Alemania

A. Contribuir a la sensibilización de nuestros grupos de interés en materia de biodiversidad, compartir nuestros compromisos y co-construir soluciones adaptadas en nuestros edificios:

- > **Sensibilizando sobre cuestiones** de biodiversidad a lo largo del año, especialmente entre residentes, pacientes y sus familiares.
- > Sensibilizando a nuestros empleados mediante **formación y talleres lúdicos**.
- > **Fomentando las iniciativas y el intercambio** de buenas prácticas entre establecimientos.
- > **Midiendo anualmente la satisfacción** con la biodiversidad, entre los directores de centro con respecto al mantenimiento de los espacios verdes, y entre los residentes, pacientes y familiares con respecto a la calidad de los espacios verdes.

B. Desarrollar e implantar herramientas operativas internas para aplicar nuestros compromisos en el terreno:

- > Aplicación de especificaciones sobre biodiversidad en los edificios nuevos.
- > Implantación de una **etiqueta interna de biodiversidad y biofilosofía, BiophilGood**, para los centros operativos.
- > Proporcionando a los equipos una **"caja de herramientas"** con fichas de acción.

C. Fomentar la conservación de la biodiversidad en toda nuestra cadena de valor:

- > Incluyendo una **carta de obras de bajo impacto** con un componente de biodiversidad en los contratos de construcción de nuestros edificios, y exigiendo el uso de **madera con la etiqueta FSC o PEFC¹¹**.
- > Incorporando a nuestros criterios de selección de proveedores la calificación de **RSC de Ecovadis** que, a través de su pilar medioambiental, tiene en cuenta el respeto a la biodiversidad.
- > **Fomentando una gestión óptima de los residuos verdes:** favoreciendo la reutilización de mismos dentro de los espacios verdes del establecimiento; comprometiendo a cada proveedor de servicios en un proceso de seguimiento del reciclaje de los residuos verdes exportados de los centros.
- > **Promoviendo la inclusión y el desarrollo económico local mediante la consecución de los siguientes objetivos:**
 - El 100% de las licitaciones de "mantenimiento de espacios verdes" incluyen la consulta obligatoria de al menos una ESAT o asociación de integración local.
 - El 20% de los contratos de mantenimiento de zonas verdes se adjudican mediante ESAT o asociaciones locales de integración.
 - El 70% de los contratos de mantenimiento de espacios verdes los realizan pequeñas empresas locales en un área geográfica inferior a 50 kilómetros.
 - Se prohíbe el uso de soluciones totalmente robotizadas (por ejemplo, robots cortacésped autónomos).
 - El 100% de las compras y plantas proceden de viveros o minoristas locales.



La etiqueta interna de biodiversidad y biofilia de *emeis*



Con el fin de monitorizar y compartir los progresos de nuestros establecimientos en materia de biodiversidad y biofilia, nuestro grupo ha desarrollado una etiqueta interna denominada "**BiophilGood**". Desarrollada con un enfoque colaborativo, esta etiqueta reconoce los establecimientos *emeis* que favorecen la biodiversidad y el contacto con la naturaleza.

Las normas se dirigen a los establecimientos en funcionamiento. Tiene 3 objetivos principales:

- > Desarrollar instalaciones que fomenten el contacto con la naturaleza;
- > Promover actos relacionados con la naturaleza y actividades de sensibilización;
- > Mejorar la calidad ecológica de los espacios verdes.

Hay tres niveles de certificación, de  a  , que se muestran a la entrada de los centros.